

公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市立武道館
第3期 心と体の健康ヨガ 開催要項

- 1 趣 旨 ヨガとアロマの相乗効果によって、リラックス・美肌・シェイプアップ・免疫力向上・体力向上等を目的とする。
- 2 期 日 令和7年1月8日～令和7年3月12日
- | | | |
|----|----------------|-------------------------|
| 1月 | 8日 15日 22日 29日 | 水曜日 10:00～11:30
全10回 |
| 2月 | 5日 12日 19日 26日 | |
| 3月 | 5日 12日 | |
- 3 会 場 盛岡市立武道館 柔道場
- 4 主 催 (公財)盛岡市スポーツ協会 (盛岡市立武道館指定管理者)
<https://www.morioka-sport.or.jp>
- 5 共 催 盛岡市
- 6 参加資格 18歳以上 (高校生を除く)
- 7 募集人数 25名
- 8 内 容 姿勢を整える柔軟体操・ストレッチを含むヨガポーズの練習
- 9 講 師 坂本 博美 (国際ヨガアカデミー)
- 10 参加料 8,500円 (消費税・傷害保険料を含む)
- 11 保険内容 あいおいニッセイ同和損保
死亡・後遺障害保険金額 300万円
入院保険金日額 3,000円
通院保険金日額 1,500円
- 12 申込方法 ○令和6年12月18日(水)10時～
○盛岡市立武道館まで電話(019-654-6801)にてお申込みください。
○参加料は申し込み後1週間以内に納付してください。
【キャンセルについて】
○教室開始日1週間前を過ぎての返金はできません。
※12/29～1/3 迄年末・年始休館日の為、返金期限12月27日(金)
○返金には領収書の控えが必要となります。
○感染症を理由とする参加キャンセル等の返金は致しません。
- 13 その他 ○運動のできる服装で、また汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
○畳の上で行いますので、室内シューズは必要ありません。
○参加者が10名に満たない場合は中止になる事があります。
○医師から運動制限を受けている方は、参加できません。
○主催者の責めによらない理由の場合、参加料は返金致しません。

◎問い合わせ 〒020-0882 盛岡市住吉町3番12号

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

盛岡市立武道館 TEL(019)654-6801
(e-mail: siritubudoukan@morioka-sport.or.jp)